

Podcast- Umgang mit Kritik

Schon oft im Blog besprochen, gibt es heute einen Podcast mit dem Inhalt

„Umgang mit Kritik“

[display_podcast]

Darin fasse ich nochmal die wichtigsten Punkte zusammen, die ich in früheren Artikeln auch schon beschrieben habe (Sender, Empfänger) und gebe ein paar Tipps, wie man mit Kritik besser umgehen kann, wenn man dazu neigt, empfindlich zu sein.

Gleichzeitig ist der „gesprochene Artikel“ auch ein Auftakt zu einer Serie von (noch experimentellen) Podcasts.

Viele Spaß beim Anhören!

Passende Links:

- http://de.wikipedia.org/wiki/Gewaltfreie_Kommunikation
- <http://de.wikipedia.org/wiki/Vier-Seiten-Modell>