

Loslassen

Ein guter Artikel über das Loslassen:

[„Ich kann nicht loslassen!“ \(die Ursache und die Lösung\)](#)

Bin gerade etwas zu schreibfaul, um ihn länger zu erläutern, aber der Inhalt hat mir sehr gut gefallen. Das „Loslassen“ ist nämlich eines der schwierigsten Dinge überhaupt!